

# LIDERATGE EFICAÇ I DEMOCRÀTIC, PER CONSTRUIR RELACIONS SOSTENIBLES

3era Sessió

Eva Sánchez Díaz

[sanchezdiazeva@gmail.com](mailto:sanchezdiazeva@gmail.com)

<https://evasanchezdiaz.wordpress.com/>

## Sessió anterior

### Rols i funcions

- importància de la claredat
- Molts conflictes es donaven pel rol: claredat o bona execució

### Poder, rang i privilegi, dinàmiques de diversitat...

- Importància de consciència del privilegi i ús del rang.
- Estructuren les relacions

# Conflicte

- Nova mirada al conflicte
  - Mirar-ho i veure què hi ha
  - Guia cap a la totalidad
- 3 nivells
- Dimensions de la realitat
- Es donen en la Psicologia de les persones

## Cita

<<detrás de los problemas mas difíciles del mundo hay gente, grupos de personas que no se terminan de llevan bien. Se puede culpar al crimen, a la guerra, a las drogas, a la avaricia, al capitalismo,... incluso el inconsciente colectivo. Lo cierto es que es la gente las que no sabemos vivir con las diferencias...>> A.

*Mindell*

## Rol d'elderatge

- Aquell/a que és capaç de posar-se en una posició de lideratge i poder acollir la diversitat
- Democràcia profunda

## Davant conflicte

- ✓ Reconeixé'l i fer-lo explícit
- ✓ Obrir-se a l'escolta i expressió sentiments
- ✓ Metaposició
- ✓ Identificar fase

# Fases del conflicte

- ✓ Obrir-se a l'escolta i expressió sentiments
- ✓ Metaposició
- ✓ Prevenció

## Reptes extern

- Consciència de l'experiència interna
  - Oberta o tancada
- Mestres, oportunitat de creixement
- Ampliar fronteres